



NÖ Kinder & Jugend Anwaltschaft



ERSTE HILFE BEI GEWALT UND MOBBING

Infoblatt der NÖ kija

WAS SIND GEWALT UND MOBBING?

Gewalt kann **viele Formen** annehmen. Sie reicht von **körperlicher Gewalt** (blaue Flecken, Knochenbrüche) über **psychische Gewalt** (Beschimpfungen, Demütigungen, Mobbing) bis hin zu **sexueller Gewalt** (Berührungen, sexuelle Handlungen) und Vernachlässigung.

Gewalthandlungen und Mobbing können **einmalig** sein, sie können aber auch **wiederholt über einen längeren Zeitraum** hinweg passieren, mit dem Ziel, eine Person langfristig sozial auszuschließen. Meist sind Gewalthandlungen und Mobbing auch von einem **Machtgefälle** zwischen Täterinnen/Tätern und Opfern charakterisiert.

Kinder und Jugendliche benötigen **besonderen Schutz und Hilfe**. Oft suchen die Opfer die Schuld bei sich, fühlen sich alleine und trauen sich nicht, sich anderen anzuvertrauen und von sich aus Unterstützung zu holen. Umso wichtiger ist es, **Anzeichen von Gewalt und Mobbing** wahrzunehmen, ernst zu nehmen und dagegen vorzugehen.

WAS SIND ANZEICHEN VON GEWALT UND MOBBING?

Anzeichen körperlicher Gewalt und Vernachlässigung

Untypische Verletzungsspuren (blaue Flecken, Knochenbrüche, Spuren von Verbrennungen), mangelnde Ernährung und Pflege, Entwicklungsstörungen, Verhaltensänderungen, aggressives Verhalten, Angst vor körperlicher Berührung

Anzeichen psychischer Gewalt und Mobbing

Rückzug des Kindes aus sozialen Bezügen, (auto)aggressives Verhalten, psychosomatische Symptome (Schlafstörungen, Depressionen, Nervosität, Bauchschmerzen), Verhaltensänderungen, Konzentrationsstörungen und Schulleistungsabfall

Anzeichen sexueller Gewalt

Angst vor dem Alleinsein, Schlafstörungen und Alpträume, plötzliche Verhaltensänderungen, Konzentrationsstörungen und Schulleistungsabfall, Gewichtsabnahme und Essstörungen, Ablehnen von Zärtlichkeiten, körperliche Symptome (Einnässen, Einkoten).



NÖ Kinder & Jugend Anwaltschaft
Tor zum Landhaus, Stiege A, 3. OG
Wienerstraße 54, 3109 St. Pölten

post.kija@noel.gv.at | 02742 / 90811
www.noel.gv.at/datenschutz

WER HILFT BEI GEWALT UND MOBBING?

Wenn ein Kind/Jugendlicher/Erwachsener von Gewalt und Mobbing betroffen ist, gibt es in **Niederösterreich** zahlreiche **Anlaufstellen für Hilfe und Unterstützung**.

Hilfe bei schulischer Gewalt zwischen Schülerinnen und Schülern

- › **Bildungsdirektion für NÖ** www.bildung-noe.gv.at
- › **Safer Internet** www.saferinternet.at

Hilfe bei häuslicher Gewalt, Gewalt im privaten Kontext

- › **Kinder- und Jugendhilfebehörden der Bezirkshauptmannschaften und Magistrate**
www.noe.gv.at/noe/Jugend/Kinder_und_Jugendhilfe.html
- › **Kinderschutzgruppen der Landeskliniken**
- › **Gewaltschutzzentren** Amstetten, St. Pölten, Wr. Neustadt, Zwettl
www.gewaltschutzzentrum.at
- › **Frauenhäuser** Amstetten, Mistelbach, Mödling, Neunkirchen, St. Pölten, Wr. Neustadt
www.noe.gv.at/noe/Frauen/frauenhaeuser.html

Hilfe bei sexuellen Übergriffen und Missbrauch

- › **Kinderschutzzentrum Kidsnest** Amstetten, Gmünd, Zwettl
www.kinderfreunde.at/angebote/kinderschutzzentrum
- › **Kinderschutzzentrum die möwe** Mistelbach/Gänserndorf, Mödling, Neunkirchen, St. Pölten
www.die-moewe.at

Hilfe in allen Kinderrechtsangelegenheiten

- › **NÖ Kinder & Jugend Anwaltschaft** www.kija-noe.at

HOTLINES

Opfernotruf des Weißen Rings ☎ 0800 / 112 112	Beratungsstelle Extremismus ☎ 0800 / 2020 44
Rat auf Draht ☎ 147	Telefonseelsorge ☎ 142
Kindernotruf ☎ 0800 / 567 567	Männernotruf ☎ 0800 / 24 62 47
Bundesverband Österreichischer Kinderschutzzentren ☎ 0664 / 88 73 64 62	Frauenhelpline gegen Gewalt ☎ 0800 / 222 555

